



# Karate-Ryu Gelterkinden

Mitglied des Schweizerischen Karate-Verband SKF

Mitglied der Swiss Traditional Shotokan Karate-Do Federation STSKF

## **Corona EXIT-Konzept 04 Für den Club**

**«Karate-Ryu Gelterkinden» Gültig ab**

**11.10.2020**

**Dieses Exemplar beinhaltet das Konzept für den Club Karate-Ryu Gelterkinden und seine Räumlichkeiten.**

**Die bildliche und textliche Darstellungen sind nur für das Dojo an folgender Adresse gültig: Hofmatt Schulanlage 1 UG. (DOJO)**

**Weitere Exit-Konzepte sind der Homepage: [www.karateryu.ch](http://www.karateryu.ch) oder der [www.karate.ch](http://www.karate.ch)/Coronaticker zu entnehmen.**

**Le Rose Danny 11.10.2020**



# Karate-Ryu Gelterkinden

Mitglied des Schweizerischen Karate-Verband SKF

Mitglied der Swiss Traditional Shotokan Karate-Do Federation STSKF

## **Neue Rahmenbedingungen**

**Ab dem 6. Juni 2020 ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, müssen die Trainings so gestaltet werden, dass sie ausschliesslich in beständigen Gruppen stattfinden mit Führung einer entsprechenden Präsenzliste. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 2 Metern ohne Schutzmassnahmen.**

**Folgende fünf Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:**

### **1. Nur symptomfrei ins Training**

**Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.**

### **2. Abstand halten**

**Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind zwei Meter Abstand nach wie vor**



# Karate-Ryu Gelterkinden

Mitglied des Schweizerischen Karate-Verband SKF

Mitglied der Swiss Traditional Shotokan Karate-Do Federation STSKF

**einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt in allen Sportarten wieder zulässig. Pro Paar müssen mindestens 10 m<sup>2</sup> Trainingsfläche zur Verfügung stehen, was bedeutet, dass bei unseren Trainings maximal 16 Personen teilnehmen dürfen.**

### **3. Gründlich Hände waschen**

**Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.**

### **4. Präsenzlisten führen**

**Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 5). In welcher Form die Liste geführt wird (doodle, App, Excel, usw.) ist dem Verein freigestellt.**

### **5. Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins**

**Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n**



# Karate-Ryu Gelterkinden

Mitglied des Schweizerischen Karate-Verband SKF

Mitglied der Swiss Traditional Shotokan Karate-Do Federation STSKF

**bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies Danny Le Rose. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn wenden (Tel. +41 79 581 38 23 oder [danny.lerose@yahoo.de](mailto:danny.lerose@yahoo.de)**

## **6. Besondere Bestimmungen**

- **Das Karate-Ryu Gelterkinden hält das Schutzkonzept der Swiss Karate Federation SKF.**
- **Es dürfen sich nur Trainer und Athleten im Dojo aufhalten, eine Ausnahme gilt für Kinder die Unterstützung brauchen oder das erste Mal ins Training kommen.**
- **Es darf nur in sauberen, frisch gewaschenen Sportkleidung/Dogi trainiert werden.**
- **Füsse und Hände beim Eintreten ins Dojo desinfizieren und Schlappen/Finken anziehen! Desinfektionsmittel wird vom Karate-Ryu bereitgestellt.**
- **Frühestens 5 Minuten vor Trainingsbeginn im Dojo erscheinen (wenn möglich umgezogen kommen).**

**Karate-Ryu Gelterkinden**

**4460 Gelterkinden**

**Internet: [www.Karate-Ryu.ch](http://www.Karate-Ryu.ch)**

**E-Mail: [info@karateryu.ch](mailto:info@karateryu.ch)**

- **Überschneidungsgefahr mit anderen Trainings Gruppen: Nach dem Training unverzüglich das Dojo verlassen, umziehen und die Turnhalle verlassen.**
- **WC und Garderoben sind offen.**
- **Für Trinkpause eine eigene Trinkflaschen mitnehmen, Trinkpause ist im Dojo.**



# Karate-Ryu Gelterkinden

Mitglied des Schweizerischen Karate-Verband SKF

Mitglied der Swiss Traditional Shotokan Karate-Do Federation STSKF

- **Die Kinder dürfen nicht selbständig Spielmaterial hervor nehmen, da alles Angefasste wieder desinfiziert werden muss.**
- **Nach jedem Training werden die Matten desinfiziert, nach jedem letzten Training vom Tag werden die Matten nass mit Desinfektionsmittel aufgezogen. Ebenfalls werden alle gebrauchten Gegenstände desinfiziert.**
- **Wer sich nicht an die Angaben vom Karate-Ryu Gelterkinden hält wird vom Training ausgeschlossen.**