



Karate-Ryu Gelterkinden

Corona EXIT-Konzept 07 Für den Club

«Karate-Ryu Gelterkinden» Gültig ab

13.09.2021

Dieses Exemplar beinhaltet das Konzept für den Club Karate-Ryu Gelterkinden und seine Räumlichkeiten.

Die bildliche und textliche Darstellungen sind nur für das Dojo an folgender Adresse gültig: Hofmatt Schulanlage 1 UG. (DOJO)

Weitere Exit-Konzepte sind der Homepage: www.karateryu.ch zu entnehmen.

Le Rose Danny 12.09.2021



Karate-Ryu Gelterkinden

Neue Rahmenbedingungen

Folgende fünf Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind zwei Meter Abstand nach wie vor einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt in allen Sportarten wieder zulässig.

3. Gründlich Hände waschen



Karate-Ryu Gelterkinden

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

4. Nur maximal 30 Trainierende sind pro Training erlaubt.

5. Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n

bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden

Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies Danny Le Rose.

Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn wenden (Tel. +41 79 581 38 23 oder

danny.lerose@yahoo.de

6. Besondere Bestimmungen

- **Es dürfen sich nur Trainer und Athleten im Dojo aufhalten, eine Ausnahme gilt für Kinder die Unterstützung brauchen oder das erste Mal ins Training kommen.**

- **Frühestens 5 Minuten vor Trainingsbeginn im Dojo erscheinen (wenn möglich umgezogen kommen).**

- **Überschneidungsgefahr mit anderen Trainings Gruppen: Nach dem Training unverzüglich das Dojo verlassen, umziehen und die Turnhalle verlassen.**

- **WC und Garderoben sind offen.**

- **Für Trinkpause eine eigene Trinkflaschen mitnehmen, Trinkpause ist im Dojo.**



Karate-Ryu Gelterkinden

- Die Kinder dürfen nicht selbständig Spielmaterial hervor nehmen.
- **Wer sich nicht an die Angaben vom Karate-Ryu Gelterkinden hält wird vom Training ausgeschlossen.**